

**IL CARE NURSING
IN GASTROENTEROLOGIA ED
ENDOSCOPIA DIGESTIVA
X Edizione
Minicorso Teorico-Pratico per Infermieri**

**LA FUNZIONE EDUCATIVA E LA VALUTAZIONE
DELLO STATO NUTRIZIONALE NELLE PRINCIPALI
CONDIZIONI FISIOPATOLOGICHE:
RUOLO DELL'INFERMIERE**

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Maria Rosaria Amato

**Napoli, Sabato 6 Luglio 2019
Ore 8:30**

Azienda Universitaria Ospedaliera
Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"
UOC di Epatogastroenterologia
Direttore Prof Carmelina Loguercio
UP di Endoscopia Digestiva
Responsabile Prof Marco Romano
Policlinico Universitario
Aula PM2 Piazza L. Miraglia

Con il patrocinio di



Razionale

Informare i pazienti, nel più ampio contesto di promozione della salute e prevenzione di malattia, assume una specifica connotazione a ponte fra interventi tipicamente assistenziali e interventi essenzialmente educativi, rispondendo a richieste specifiche del campo e al clima normativo e politico della sanità pubblica che auspica una partecipazione attiva e responsabile dei cittadini nella gestione della propria salute.

In tale ottica, per quanto riguarda l'aspetto nutrizionale, il paziente deve essere informato ed educato a conoscere e selezionare gli alimenti più adatti e a riconoscere quelli da escludere in base alle varie condizioni fisiopatologiche.

Pertanto è importante ed a volte indispensabile, che i pazienti ed in alcuni casi il "caregiver", facciano estrema attenzione nella scelta e nella modalità di somministrazione dei cibi e pongano particolare attenzione alle indicazioni nutrizionali del contenuto di nutrienti presenti negli alimenti. Spesso le conoscenze nutrizionali dei pazienti non sono ottimali e anche le conoscenze nutrizionali di figure sanitarie più vicine al paziente, quali gli infermieri, non sono aggiornate in tal senso.

Da questo bisogno di una maggiore informazione per i pazienti e per i familiari, nasce quindi la proposta di approfondimento di tali argomenti con un "focus" sul ruolo dell'infermiere nel trasmettere contenuti qualitativamente importanti e ponendosi all'interno del team per il percorso nutrizionale, impegnandosi in un processo di aggiornamento e informazione continua.

Maria Rosaria Amato, Pasquale Esposito

PROGRAMMA

8.00 Registrazione Partecipanti

8.45 Presentazione e introduzione del corso:

Maria Rosaria Amato – Carmelina Loguercio – Michele Orditura

I SESSIONE

Moderatori: Marco Romano – Orazio Labianca

9.00 La nutrizione tra la filosofia e la fisica – Giovanni Sarnelli

9.30 Principi di nutrizione: i nutrienti di una sana alimentazione – Aurora Daniele

10.00 Valutazione dello stato nutrizionale (esami ematochimici e tecniche antropometriche) – Filomena Castaldo

10.30 La malnutrizione – Fausto Ferraro

11.00 Discussione sui temi trattati

11:30 Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: Gabriele Riegler – Mara Naddei

12.00 Il paziente anziano, la disabilità e lo stato nutrizionale – Maria Rosaria Rizzo

12.30 Alimentazione e malattie degenerative - Maria Rosaria Amato

13.00 La riabilitazione nutrizionale nella chirurgia bariatrica – Anna Licia Mozzillo

13.30 Discussione sui temi trattati

14.00 Light Lunch

III SESSIONE

Moderatori: Antonietta Gerarda Gravina – Agnese Miranda

15.00-16:30 Casi clinici e consigli specifici nelle varie patologie (malnutrizione, obesità/sovrappeso, diabete, ipertensione, ipercolesterolemia, insufficienza renale cronica, paziente oncologico, problematiche intestinali, allergie e intolleranze alimentari, stipsi, preparazione intestinale per esami diagnostici): Filomena Castaldo, Anna Licia Mozzillo

17.00 Discussione sui temi trattati

17.30 Conclusioni

17.45 Questionario di verifica

18.00 Chiusura lavori

FACULTY

Amato Maria Rosaria, Filomena Castaldo, Aurora Daniele, De Magistris Laura, Pasquale Esposito, Antonietta Gerarda Gravina, [Orazio Labianca](#), Camolina Loguercio, Agnese Miranda, Anna Licia Mozzillo, Mara Naddei, Michele Orditura, Gabriele Riegler, Maria Rosaria Rizzo, Marco Romano.

INFORMAZIONI GENERALI

Corso è riservato a 60 partecipanti:

Medico Chirurgo: (Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), Biologo, Fisioterapista ed Infermiere.

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria e dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa Mat Media s.r.l. a mezzo mail o fax, entro e non oltre il

Il Corso rientra nell'Educazione Continua in Medicina e sono stati attribuiti crediti Formativi.

COORDINATORI SCIENTIFICI

Maria Rosaria Amato, Laura de Magistris, Pasquale Esposito

SEGRETERIA SCIENTIFICA

A.Gravina, F.Mangiacapra, A.Miranda, A.Montanaro, D.Pappalardo, A.Perrotta

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Anna Maraniello e Simona Tagliaferri

Sede Legale: Via Foria, 49 - 80137 Napoli

Sede Operativa: Vico Tre Re a Toledo, 60 - 80132 Napoli Tel. 081 405448 -

081/19363435 - fax. 081 2140250 cell. 338 6704298 - 339 5935050

e-mail: mat.media@fastwebnet.it

www.matmediasrl.it

OBIETTIVO DEL CORSO

Per quanto riguarda l'aspetto nutrizionale il paziente deve essere informato ed educato a conoscere e selezionare gli alimenti più adatti e a riconoscere gli alimenti da escludere in base alla sua condizione fisiopatologica. È importante e in alcuni casi indispensabile che i pazienti facciano estrema attenzione nella scelta dei cibi e pongano particolare attenzione alle indicazioni nutrizionali del contenuto di nutrienti presenti negli alimenti, che però spesso vengono indicati con nomi scientifici e quindi non sono sempre facili da individuare. Spesso le conoscenze nutrizionali dei pazienti non sono ottimali e anche le conoscenze nutrizionali di figure sanitarie vicine al paziente, quali gli infermieri, non sono aggiornate in tal senso.

Da questo bisogno di una maggiore informazione per i pazienti e di una maggiore formazione in ambito nutrizionale degli infermieri nasce quindi la proposta di approfondimento di tali argomenti attraverso corsi di formazione specifici, in modo da trasmettere contenuti qualitativamente importanti e ponendosi outcomes di alto valore come ad esempio lo sviluppo di competenze specifiche da applicare sul campo al momento dell'assistenza al paziente essendo l'infermiere una tra le figure sanitarie più vicina al paziente stesso. Il loro raggiungimento non è semplice anche perché si parla di figure professionali con esperienze diverse; sicuramente

però risulta chiara l'importanza del ruolo dell'infermiere anche per questa tematica in quanto infermieri formati possono favorire la sensibilizzazione del paziente e aiutarlo nel controllo degli introiti nutrizionali. Gli infermieri dovrebbero collaborare con medici e dietisti all'interno del team per il percorso nutrizionale, impegnandosi in un processo di aggiornamento e informazione continua.

L'informazione per pazienti nel più ampio contesto di promozione della salute e prevenzione di malattia assume una specifica connotazione di ponte fra interventi tipicamente assistenziali e interventi essenzialmente educativi, rispondendo a richieste specifiche del campo e al clima normativo e politico della sanità pubblica che auspica una partecipazione attiva e responsabile dei cittadini nella gestione della propria salute. Ecco il significato della necessità di realizzare un corso specialistico in ambito nutrizionale utile ad approfondire le problematiche nutrizionali altrimenti non sempre chiare e garantire un corretto approccio al paziente in tal senso.